

النص:

يحتوي على خمسمائة مركّب كيميائيّ سامّ، تختلف نسبها حسب نوع الدخان، ولكن دائماً تكون المادّة الفعّالة هي "النّيكوتين".

ويتضمّن الدخان ثلاث موادّ أساسيّة:

المادّة الأولى: "النّيكوتين" وتُسبّب سرعة دقّات القلب، وارتفاع ضغط الدّم، ويؤدّي امتصاص كمّيّات كبيرة منها إلى هبوط في نشاط المخّ.

المادّة الثّانية: "أول أكسيد الكربون" وهو غاز سامّ يحرّم الخلايا من الكميّة اللاّزمة والكافية لها من الأكسجين، ويؤدّي إلى وينتهي الأمر إلى سرعة حدوث التصلّب في الشّرايين. ترسّب الكولسترول على جدران الشّرايين.

المادّة الثّالثة: "القطران" وهي المادّة المسؤولة عن الإصابة بسرطان الرّئة، فالقطران يتلف خلايا الحويصلات الهوائيّة على المدى الطّويل.

وينحصر إدمان التدخين في شقين: شقّ عضويّ، وآخر نفسيّ، أمّا الشقّ العضويّ فهو التّأثير الشّديد للنّيكوتين على الجهاز العصبي، وأمّا الشقّ النفسيّ فهو الطّوقس التي يؤدّيها المدخّن خلال تدخينه، مثل: سحب السّجارة من العلبة ووضّعها في الفم ثمّ إشعالها، وهكذا... فكلّ هذه الحركات هي جرعات من إدمان نفسيّ.

إنّ التدخين هو أحد مفاتيح الثّالوث اللّعين: الفقر والجهل والمرض، وهذا ما توكّده منظمّة الصّحة العالميّة في إحصائيّة مُفزعة أعلنت من خلالها أنّ منتجات التّبغ قتلت أكثر من أربعين مليون مدخّن في السّنوات الأخيرة.

التمرين الأول: اخترّ الجواب الصحيح مما يلي:

1-تسبب مادة النيكوتين:

أ- سرعة نبضات القلب ب- ارتفاع ضغط الدّم ج- جميع ما سبق

2- يقلّل نسبة الأكسجين في الخلايا:

أ- النيكوتين ب- أول أكسيد الكربون ج- القَطِران

3- ينحصر تأثير التدخين في:

أ- شقّ عضويّ ب- شقّ نفسيّ ج- جميع ما سبق

4- الطّقوس: مفردتها طقس، و هو:

أ- العادات ب- الجوّ ج-أنية للأكل

5- الثالوث اللّعين:

أ- الفقر، التخلف، الدمار ب- الفقر، الجهل، المرض ج-الفقر، الفساد، التلوّث

التمرين الثاني: أجب على ما يلي:

1- على كم مادة سامّة يحوي التدخين؟

- يحتوي النيكوتين على خمسمائة مادة كيميائيّة سامّة.
- يحتوي النيكوتين على عشرة موادّ كيميائيّة سامّة.
- يحتوي النيكوتين على خمس وسبعين مادة كيميائيّة سامّة.

2- ما هي أكثر مادة فعّالة في التدخين؟

- أكثر مادة فعّالة في التدخين هي النيكوتين.
- أكثر مادة فعّالة في التدخين هي المازوت.
- أكثر مادة فعّالة في التدخين هي الهيدروجين.

3- ما هي الآثار التي يخلّفها غاز "أول أكسيد الكربون"؟

- الآثار التي يخلّفها "أول أكسيد الكربون" هي حرمان الكميّة اللاّزمة من الأكسجين، و ترسّب الكولسترول على جدران الشرايين.
- الآثار التي يخلّفها "أول أكسيد الكربون" هي حرمان الكميّة اللاّزمة من الكولسترول، و ترسّب الأكسجين على جدران الشرايين.
- الآثار التي يخلّفها "أول أكسيد الكربون" هي حرمان الكميّة اللاّزمة من الكربون، و ترسّب الكولسترول على جدران الشرايين.

4- ما هي المادّة المسؤولة عن مرض السرطان في التدخين؟

- المادّة المسؤولة عن مرض السرطان في التدخين هي مادّة " القَطران".
- المادّة المسؤولة عن مرض السرطان في التدخين هي مادّة " الكربون".
- المادّة المسؤولة عن مرض السرطان في التدخين هي مادّة " النيكوتين".

5- كم تقتل منتجات التبغ في السّنوات العشر الأخيرة؟

- تقتل منتجات التبغ في السّنوات العشر الأخيرة أكثر من أربعين مليون مدخّن في السّنوات العشر الأخيرة.
- تقتل منتجات التبغ في السّنوات العشر الأخيرة أكثر من خمس وعشرين مليون مدخّن في السّنوات العشر الأخيرة.
- تقتل منتجات التبغ في السّنوات العشر الأخيرة أكثر من ثمانين مليون مدخّن في السّنوات العشر الأخيرة.

التمرين الثالث: اختر الجواب الصحيح ممّا يلي:

الفقرات	الأفكار	
01	أ	الآثار الاجتماعية و النفسية و الصحية التي يخلفها التدخين
	ب	وصف الكاتب الآثار الصحية و النفسية للتدخين
	ج	حديث الكاتب عن مآسي التدخين و آثاره على الفرد و المجتمع
02	أ	وصف الكاتب مركّبات التدخين السّامة و آثارها على المدخّن
	ب	وصف الكاتب الخطر التّيكون على جسم المدخّن
	ج	وصف الكاتب الأمراض التي تصيب المدخّن
03	أ	التدخين مهلك للمال و النفس و الصحة
	ب	التدخين ينذر بالهلاك و الأمراض المزمنة
	ج	التدخين له آثار عضويّة و أخرى نفسيّة
04	أ	التدخين يجرّ الإنسان إلى الفشل في حياته الماليّة و العلميّة
	ب	التدخين مؤذّن بالأسقام و الفقر و الجهل
	ج	التدخين محور الثلاث اللعين: الدّمار، التلوّث و الفقر

التمرين الرابع: اختر الجواب الصحيح مما يلي

1- إعراب كلمة: "ارتفاع" في قول الكاتب: (و تُسبَّب سرعة دَقَّات القلب و ارتفاعَ ضَغْطِ الدَّم) هو:

- أ- نعت منصوب و علامة نصبه الفتحة الظاهرة على آخره
- ب- مفعول به منصوب و علامة نصبه الفتحة الظاهرة على آخره..
- ج- اسم أن منصوب و علامة نصبه الفتحة الظاهرة على آخره.

2- التعبير الحرفي عن العدد 500 هو:

- أ- خمسمائة
- ب- خمسمئة
- ج- خمس مائة

3- في قول الكاتب: " إِنَّ التَّدخين هو أحد مفاتيح الثالوث اللّعين " صورة بيانيّة هي:

- أ- كناية
- ب- تشبيه
- ج- استعارة

الإجابة

جواب التمرين الأول:

الحل: 1: (ج) - 2: (ب) - 3: (ج) - 4: (أ) - 5: (ب)

جواب التمرين الثاني :

1. يحتوي النيكوتين على خمسمائة مادة كيميائية سامّة.

2. أكثر مادة فعّالة في التدخين هي النيكوتين.

3. الآثار التي يخلّفها "أول أكسيد الكربون" هي حرمان الكميّة اللاّزمة من الأكسجين، و ترسّب الكولسترول على جدران الشّرايين.

4. المادّة المسؤولة عن مرض السرطان في التدخين هي مادّة " القَطران".

5. تقتل منتجات التبغ في السّنوات العشر الأخيرة أكثر من أربعين مليون مدخّن في السّنوات العشر الأخيرة.

جواب التمرين الثالث:

الحل: 1: (ب) - 2: (أ) - 3: (ج) - 4: (ب)

جواب التمرين الرابع:

الحل: 1: (ب) - 2: (أ) - 3: (ب)